

Wie ich arbeite , was mir wichtig ist und was mich "anders" macht - eine Übersicht für mehr Verständnis

Individuell - auch in der Gruppe:

Weil das Leben und erLeben immer individuell ist, können persönliche Bedürfnisse, Wünsche, Ziele und Herausforderungen rein mit "0815" Tipps selten erfolgreich sein.

Ob bei einfachen Lebensfragen, Stressproblemen oder in der therapeutischen Unterstützung von Symptomen oder Erkrankungen:
Die Naturgesetze sind allgemein gültig und artspezifisch. Die Lösung braucht individuelle Wege.

Für ein ganzheitliches Verständnis:

Körper, Geist und Seele sind untrennbar miteinander verbunden. Sie reagieren jeweils im Einfluss aller Wechselwirkungen zueinander. Was sucht die Seele, was braucht der Körper und wie reagiert die Natur darauf?

Ganzheitlich ist für mich nicht nur, das "Jetzt-Hier" zu betrachten, sondern auch die Vergangenheit in Bezug zu bringen. Oft liegt darin die Ursache für die heutigen Herausforderungen. Ganzheitlich sind alle Teilbereiche (Lebensweise, Ernährung, Aktivität, Entspannung, Achtsamkeit) gleichbedeutend wichtig und Teil meiner Hilfe. Weil das Leben und erLeben immer individuell ist, können persönliche Ziele, Wünsche, Bedürfnisse und Herausforderungen rein mit "0815" Tipps selten erfolgreich sein.

Ob bei einfachen Lebensfragen, Stressproblemen oder in der therapeutischen Unterstützung von Symptomen oder Erkrankungen:
Die Naturgesetze sind allgemein gültig und artspezifisch. Die Lösung braucht individuelle und ganzheitliche Wege.

Mit und für mehr BewusstSEIN:

Wir alle können auf körperlich, geistiger und emotionaler Ebene mehr wahrnehmen lernen. Durch mehr BewusstSEIN entsteht mehr Achtsamkeit im Moment und die Möglichkeit, selbst aktiv gestalten zu können, was wir uns wünschen.

Meine Fähigkeit, auf SeelenEbene wahrnehmen und Zusammenhänge erkennen und leicht verständlich erklären zu können, helfen Dir für Deine Selbstwirksamkeit. Für mehr Selbst-BewusstSEIN, SelbstLIEBE und um die Selbst-Heilungskräfte aktivieren zu können.
Ich helfe Dir, einfach, natürlich, überall und jederzeit - alltagstauglich, Dein SEIN bewusst zu bewirken.

Über die Prävention und Fürsorge

Die Prävention ist die Fürsorge VOR dem Problem. Bei Symptomen und Erkrankungen helfe ich Dir, die Fürsorge - entsprechend dem Problem oder der Diagnose - anzupassen. Damit Folgeerscheinungen reduziert werden können.

Ich helfe Dir, Deine Fürsorge in Deinen Möglichkeiten zu optimieren. So kannst Du das Wohlbefinden, die Lebensqualität, das Vertrauen, die Beziehungsebenen, die Sicherheit und Stress-Resilienz natürlich, sofort und langfristig stärken.

Für Dich selbst und Deine Lieben - egal ob Mensch oder Tier.

Ursachen finden & lösen:

Kein Symptom ohne Ursache. Ob im Verhalten oder bei körperlichen Problemen - die das Verhalten auch beeinflussen können...

Ich suche die Ursache und nutze effektive Wege und Werkzeuge, die Dir hilfreich sind, Deine Wünsche und Ziele umsetzen zu können. Wohlbefinden ist nicht das Fehlen von Krankheit, sondern wird durch das Auflösen der Ursachen oder "trotz allem" möglich.

Bist Du der Mensch, der aktiv mithelfen möchte, dass es DIR oder Deinem Tier besser geht?

Nicht nur oberflächlich und symptomatisch, sondern aus der Tiefe heraus? Bist Du bereit dafür, über den Tellerrand zu gucken und "alte" Glaubenssätze zu überdenken und Dich für die Lösung "neu" aufzustellen? Dann helfe ich Dir gern (jederzeit und überall: durch ONLINE Angebote, die auch ortsunabhängig sind) mit **mehr Wissen, Verständnis und Magic Moments, die daraus entstehen.**

Ur-Wissen-schafft-Technik

Das indigene Wissen der Urvölker in Natur- und Pflanzenheilkunde verknüpfe ich mit moderner Wissenschaft. Die Technik der Umsetzung ist einfach und ich mache auchg "komplexe Zusammenhänge" leicht verständlich und alltagstauglich umsetzbar.

Die ursprüngliche Wissenschaft ist aus der Naturbeobachtung entstanden. Die moderne Wissenschaft basiert noch heute auf den weltweit anerkannten und sich überschneidenden natürlich-energetischen und philosophisch-spirituellen Betrachtungen.

Die "energetische Heilkunst" von mir, ist eine Ergänzung zur modernen Medizin - für Deine aktive Selbst-Wirksamkeit und **Gestaltung HIN ZU DEINEN Zielen.**

Als "Coach statt Couch " helfe ich, Dir selbst zu helfen, mehr zu Verstehen und Lösungen zu finden, statt inaktiv bleiben zu müssen.

Als "Moderne Hexe" habe ich einen Zugang zur "universellen Weisheit" finden und stärken können, der für die meisten Menschen nicht möglich ist - weil ihnen das Wissen und die Technik - auch im Vertrauen und über die Übung - fehlt.

Als "normaler Mensch" habe ich selbst viel an mir gearbeitet, viele Leidenswege hinter mir gelassen und die Herausforderungen gemeistert. Heute gebe ich mein Wissen weiter und freue mich, wenn ich Dich damit - auch für ein Leben ohne Limit - begeistern kann!